

# Опыт одномоментной установки нитей трех типов в разные слои мягких тканей лица у возрастных пациентов

## 1 | ВВЕДЕНИЕ

Методики нитевого омоложения лица и шеи уже давно занимают лидирующие позиции как в косметологии, так и в малоинвазивной пластической хирургии. Запрос пациентов на процедуру нитевого лифтинга обоснован в первую очередь моментальным и видимым уже в кабинете врача впечатляющим результатом.

От операционного фейслифтинга нитевые методики выгодно отличает минимальное количество осложнений, отсутствие выраженных противопоказаний и практически полное отсутствие негативной оценки проведенной процедуры [8, 9, 11, 13]. В совокупности с непродолжительным реабилитационным периодом, относительной безболезненностью и малой длительностью процедуры нитевое омоложение может ошибочно представ-

ляться рутинной косметологической методикой, не требующей системного подхода, что, конечно же, не соответствует действительности.

Широкая известность нитевого омоложения, появление многочисленных обучающих курсов, обилие на рынке всевозможных видов нитей разной ценовой категории, несоблюдение алгоритмов комплексного лечения возрастных изменений, отступление от протоколов и несоответствие показаний, типов применяемых нитей и возраста конкретного пациента – вот, на наш взгляд, основная причина противоречивости мнений об успешности нитевого лифтинга среди пациентов.

С подобным скепсисом пациентов, обратившихся за консультацией, столкнулись и мы в нашей клинике «Баниж Бьюти». При этом наша клиническая практика и опыт применения различных видов нитей в сочетании с инъекционными препаратами-«скинбустерами» позволяют утверждать, что эффективность нитевого лифтинга напрямую зависит от комплексного подхода к коррекции инволютивных изменений, что особенно значимо у пациентов старшей возрастной группы.

Следует заметить, что авторитетные отечественные и зарубежные авторы уверенно подтверждают эффективность нитевых методик и высокую удовлетворенность пациентов [1–4], хотя оптимальные критерии оценки получаемого эффекта еще не определены [5, 6], что препятствует объективизации.

---

**О. Баниж**, пластический хирург

**М. Абаршалина**, пластический хирург,  
косметолог

клиника косметологии и эстетической медицины  
«Бэстэстет», Москва, Россия  
инстаграм [#олегбаниж](#),  
[ФБ Oleg Banige](#),  
сайт [www.banig.ru](http://www.banig.ru)

Показания к применению различных типов нитей также продолжают обсуждаться.

Все вышеизложенное подчеркивает актуальность проблемы комплексного подхода в использовании нитевых методик омоложения кожи лица и шеи.

## 2 ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ НИТЕВОГО ЛИФТИНГА

Возрастные изменения тканей лица и шеи имеют как общие, так и индивидуальные закономерности развития. Признаки старения проявляются в виде сочетания гравитационного опущения мягких тканей, потери их объема из-за истончения кожи и атрофии жировых компартментов, формирования кожных заломов и морщин, а также резорбции костных тканей.

В зависимости от степени выраженности возрастных изменений и типа старения лица разработаны многочисленные рекомендации и соответственно расписаны последовательные этапы коррекции возрастных изменений, начиная от косметологических процедур и заканчивая оперативным вмешательством [7]. Нитевые методики в этом ряду традиционно показаны при начальных и средневыраженных возрастных изменениях. Многие авторы отмечают удручающую краткосрочность или полную невыраженность эффекта от процедуры нитевого омоложения у пациентов старшей возрастной группы и рекомендуют предлагать подобным пациентам иные, более радикальные виды лечения.

Следует согласиться, что такой подход оправдан возрастными инволютивными изменениями в структуре кожи и подкожно-жировой клетчатки, дефицитом коллагеновых и эластиновых волокон, поскольку при недостатке плотности и эластичности кожи даже корректно установленные нити не дадут ожидаемого лифтингового или армирующего эффекта.

Необходимо заметить, что по целому ряду причин проведение хирургического лечения не всегда представляется возможным. Многие пациенты не могут преодолеть страх перед операцией, тяжелой реабилитацией или опасаются серьезных осложнений.

Особое значение процедура нитевого лифтинга имеет для пациентов-мужчин. В большинстве случаев госпитализация, последующая длительная социальная реабилитация и возможность возникновения заметных послеоперационных рубцов на доступных для взгляда участках головы и шеи останавливает эту, весьма многочисленную сегодня,

категорию пациентов от плановых пластических операций по коррекции возрастных изменений.

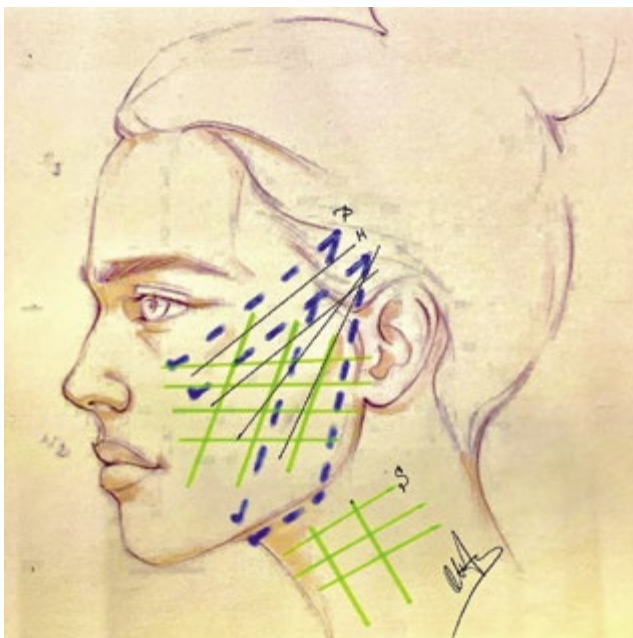
Тем не менее в нашей клинике накоплен положительный опыт работы с возрастными пациентами и пациентами, не имеющими в анамнезе регулярного посещения врача-косметолога. В подобных случаях в обязательном порядке мы проводим подготовку кожи коллаген-стимулирующими инъекционными препаратами. Выбор подобных средств очень широк, что позволяет подобрать грамотное лечение с учетом индивидуальных особенностей пациента. Подготовка должна быть произведена не менее чем за три недели до назначенной процедуры нитевого лифтинга.

## 3 ТИПЫ НИТЕЙ И ВЫРАЖЕННОСТЬ ОМОЛАЖИВАЮЩЕГО КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО ЭФФЕКТА

При всем современном разнообразии нитей наиболее целесообразным для клинической практики представляется их деление не по составу, конфигурации, степени биodeградации или способу фиксации, а по выраженности получаемого омолаживающего косметологического эффекта. Подобный подход оправдан из соображений патогенетически обоснованного выбора нити для конкретного пациента с учетом его индивидуальных потребностей в коррекции возрастных изменений. Этот алгоритм выбора позволяет получить наиболее значимый клинико-эстетический результат [6] при минимальной вероятности отсутствия улучшений [8] и максимальном соответствии ожиданий пациента от процедуры.

Исходя из достигаемого эффекта все косметические результаты нитевого омоложения лица можно разделить на три типа: лифтинговый, армирующий и биостимулирующий. Степень их проявления зависит от метода установки нитей, но в первую очередь от конструкции нити и проводящей иглы или канюли [9].

Лифтинговый эффект при подтяжке мягких тканей лица достигается при использовании длинных нерассасывающихся нитей, снабженных возможностью жесткой фиксации. Данные нити располагают на самом глубоком из возможных для работы в методиках нитевого лифтинга уровне, что требует от специалиста отличной клинической подготовки и безупречного знания анатомии лица и шеи. Врачи клиники «Баниж Бьюти» предпочитают использовать небiodeградируемые силиконовые нити с насечками французского производства, которые в зави-



**Рис. 1.** Схемы установки лифтинговых (черные и синие линии) и армирующих (зеленые линии) нитей

симости от применяемой методики и модели нити фиксируют в области сосцевидных отростков или надкостницы нижнего края орбиты (рис. 1, черные и синие линии).

Армирующий эффект нитевого омоложения достигается благодаря способности нитей фиксироваться в мягких тканях. Это не подразумевает жесткой фиксации, и нити инсталлируют в SMAS, где они формируют каркас (см. рис. 1, зеленые линии) из новой соединительной ткани, обеспечивающий поддержку овала лица, подтяжку тканей, разглаживание морщин и выравнивание рельефа кожи [10]. Состав нитей может быть самым разнообразным. В нашей лечебной практике мы чаще всего используем нити на основе полимолочной кислоты и полидиоксанона.

Биостимулирующие мононити применяют в самом поверхностном (субдермальном) слое кожи. Некоторые исследователи утверждают, что омолаживающий эффект от внедрения любых мононитей возникает благодаря стимуляции в коже регенеративных процессов, усиления ее кровоснабжения, активации деятельности фибробластов и начала синтеза коллагена и эластина *de novo*. В литературе описано, что входящая в состав нитей L-молочная кислота стимулирует неоколлагеногенез [11–14]. Исследователи прослеживают четкий нарастающий эффект от имплантации мононитей в период от 4 до 8 месяцев после процедуры [5, 15]. С течением времени этот эффект благодаря образованию соедине-

тельных тканых тяжей может быть также расценен как лифтинговый.

Конечно, каждый из перечисленных эффектов в той или иной степени свойственен любому из применяемых видов нитей. Однако ключевыми факторами успеха остаются методика инсталляции нитей и глубина слоя, на котором их выкладывают.

## 4 ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ КОМПЛЕКСНОМ НИТЕВОМ ОМОЛОЖЕНИИ

Старение – хоть и негативный, но гармоничный процесс, т.к. сохраняются естественные антропометрические пропорции лица. Именно этим руководствуются в клинике «Баниж Бьюти», выбирая комплексное использование всех трех вариантов нитевого лифтинга в разных зонах лица при коррекции возрастных изменений. Обычно мы предлагаем схему «трехслойной подтяжки», которую выполняем одновременно. При этом лифтинговый эффект получаем, используя нерезорбирующиеся нити, которые устанавливаем между глубокой дермой и SMAS. Армирование обеспечиваем постановкой нитей из материала PDO, выполняющих роль дополнительной поддержки (каркаса) и стимуляции. А биостимуляцию инициируем поверхностным введением нитей из поли-L-молочной кислоты.

Ниже приведены некоторые из полученных нами клинических результатов (рис. 2–4).



**Рис. 2.** Пациентка Л., 62 года. Вид до (а) и через месяц после коррекции (б)



## 5 | ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Лифтинговые (нерассасывающиеся) нити целесообразно использовать для коррекции овала лица, лифтинга субментальной зоны, бровей и коррекции носогубных складок. Эти нити необходимо располагать глубже всего и жестко фиксировать. Армирующие нити с насечками, не требующие жесткой фиксации, показаны на уровне SMAS в щечно-скуловой области и в области шеи. Улучшение качества кожи достигается применением разнообразных биостимулирующих мононитей.

В значительном количестве случаев за 3-4 недели до процедуры целесообразно проводить подготовку к нитевому лифтингу коллагенстимулирующими препаратами.

Ретроспективный анализ проведенных в клинике процедур показал, что наиболее выраженный и самый долговременный косметический эффект достигается при комплексном использовании всех трех видов нитей, каждый из которых устанавливают в соответствующем анатомическом слое. Подобный подход обеспечивает стабильность и предсказуемость результатов омолаживающего нитевого лифтинга.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Atiyeh BS. Barbed sutures "lunch time" lifting: evidence-based efficacy. *J Cosmet Dermatol*, 2010;9(2):132–141.
2. De Bento J. Facial Rejuvenation and Improvement of Malar Projection Using Sutures with Absorbable Cones: Surgical Technique and Case Series. *Aesthetic Plast Surg*, 2011;35(2):248–253.
3. Gamboa GM, Vasconez LO. Suture Suspension Technique for Midface and Neck Rejuvenation. *Ann Plast Surg*, 2009;62:478–481.
4. Maschio F. Suspension Sutures in Facial Reconstruction: Surgical Techniques and Medium-Term Outcomes. *J Craniofac Surg*, 2013;24(1):e31–e33.
5. Жукова ОГ. Лифтинг с использованием биорезорбируемых нитей. Инъекционные методы в косметологии, 2012;(2):48–54.
6. Капулер ОМ. Биоармирование: разные возможности реализации метода. *Вестник эстетической медицины*, 2013;(4):52–57.
7. Прокудин СВ, Сабан И, Мантурова НЕ и др. Анатомическое обоснование нитевых подтяжек средней трети лица и ментальной зоны. *Вестник эстетической медицины*, 2013;(4):30–37.
8. Karla R. Use of barbed threads in facial rejuvenation. *Indian J Plast Surg*, 2008;41(Suppl):93–100.



**Рис. 3.** Пациентка А., 53 года. Вид до (а, б) и через два месяца после коррекции (в, г)



**Рис. 4.** Пациентка Н., 56 лет. Вид до (а) и через три месяца после коррекции (б)

9. Груздев ДА, Кодяков АА, Федоров ПГ. Новый подход к классификации нитей для омоложения кожи лица и шеи. Вестник новых медицинских технологий, 2014;21(2):104–109.
10. Неробеев АИ. О нитевой подтяжке мягких тканей лица – новом направлении эстетической медицины. Вестник эстетической медицины, 2013;(1):8–13.
11. Жукова ОГ, Сергеева НГ. Нити AptosNano – новое слово в современной косметологии. Kosmetik International, 2013;(4):76–77.
12. Fitzgerald R, Vleggaar D. Facial Volume restoration of the aging face with poly-l-lactic acid. Dermatol Ther, 2011;24(12):2–27.
13. Moy RL, Fincher EF. Poly-L-lactic acid for the aesthetic correction of facial volume loss. Aesthet Surg J, 2005;25(6):646–648.
14. Schierle CF, Casas LF. Nonsurgical rejuvenation of the aging face with injectable poly-L-lactic acid for the restoration of soft tissue volume. Aesthet Surg J, 2011;31(1):95–109.
15. Маркадеев С. Мезонити в сравнении с другими антивозрастными методиками. Kosmetik International, 2013;(4):78–82.

реклама

**SAM SYMPOSIUM**

RUS

Официальный сайт

# WWW.SAM-EXPO.RU

Международный симпозиум по эстетической медицине

**20-22 ЯНВАРЯ  
2021 ГОДА**  
МОСКВА, ЦЕНТР  
МЕЖДУНАРОДНОЙ  
ТОРГОВЛИ НА КРАСНОЙ  
ПРЕСНЕ

- Отраслевые новости
- Обучение
- Каталог участников
- Научная программа
- Новинки экспозиции

**Старая крепость**  
ОСНОВАНА В 1993

**(495) 228-70-71/72/74**  
**SAM-EXPO@COSMOPRESS.RU**  
**WWW.SAM-EXPO.RU**

- ✓ Дерматологам и косметологам
- ✓ Специалистам anti-age медицины
- ✓ Пластическим хирургам